

培育辦事處活動巡禮

基督徒倫理交叉點

(課程)

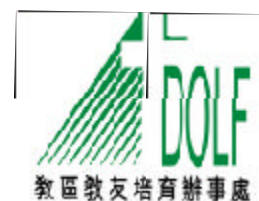
- 主辦單位**：上水基督之母堂及教區教友培育辦事處
形式：小組分享、導師短講、個案討論、遊戲等等
講者：謝有雄兄弟（教區教友培育辦事處幹事）
日期：12/5 至 26/5/2000（逢週五，共三堂）
時間：晚上7時半至9時半
地點：上水基督之母堂（上水保平路11號）
費用：\$120
查詢及報名：請致電 上水基督之母堂2670 9949，或
教區教友培育辦事處25606622 謝兄弟

舊約聖經操練課程之故土滿荊途

課程特色

- 給學員提供四個月內
每天約三十分鐘的讀經祈禱計劃、
每週讀經引言、每天聖經導讀和反省資料

- 主辦團體**：新界東北總鐸區及教區教友培育辦事處
形式：小組分享、導師短講、解答疑問等等
導師：李秀英姊妹，吳結明兄弟，謝有雄兄弟，蔡華璋兄弟，
邱慧瑛姊妹（五位聖經學院畢業生）
時間：8/5-14/8/2000（逢星期一，共15堂）晚上7時半至9時半
地點：大埔運頭街10號 聖母無玷之心堂
費用：\$600
查詢及報名：請致電26522655（聖母無玷之心堂）或
25606622（教區教友培育辦事處）
附註：自備聖經；若想先試做一日操練，可向培育辦事處索取資料



教區教友培育辦事處通訊

二零零零年五月號

香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心 電話25606622 圖文傳真25690188 網址:www.dolf.org.hk

編者的話：

又到五月天，空氣瀰漫著陣陣的濕氣，令人有點納悶的感覺。五月又是學生緊張的日子，一連串的公開考試，使他們身心都感到困倦。同樣，五月在教會中是聖母月，在此希望聖母幫助他們可以安靜的面對這些壓力。今期我們共有三篇文章刊登，第一篇是培育辦事處幹事謝有雄先生的文章《主為我洗腳》。是他在復活節聖週四的體驗，在禮儀的過程中反思個人生命與天主的交往。由旁觀者輾轉成為個人的省悟，箇中滋味，讀者可以細意閱讀。此外，玄風的「西灣夜讀」及「惠眼釋英雄」的嘉勒，分別為我們介紹黃克鏞神父的著作《心靈流溢》及聖經中若蘇厄的故事生平。黃神父是著名學者，文筆流暢，讀起來有一份如沐春風的感覺。《惠眼釋英雄》的若蘇厄有何值得稱許之處，何以成為作者眼中的英雄，讀者閱讀過後自有答案。

主為我們洗腳

謝有雄

在聖週四「主的晚餐」彌撒中，本堂神父給一班弱智的弟兄姊妹舉行濯足禮，活像耶穌當年情景重現眼前。這個本來「恰似做戲一樣」的禮儀，十分感動我心。

我看得出這是主忘我的謙卑、服務、愛，而且深受感動；我也清楚伯多祿起初為何抗拒主給他洗腳？因為師傅這樣作了，他也要給其他人這樣作！心裏實在不願如此？即使我不「高」過他們，至少都平起平坐哩！

我一邊讀福音，一邊看著濯足禮，不期然地反問自己：若換了我是伯多祿，如何？我察覺到自己也有他一樣的反應，要我如此放下自己去服侍他人，我委實不願意（我較願受人服侍），即使願意，也做不到，因為沒有這種放下自己的能力！！

從世俗的觀點看來，力爭上游，揚名立萬，爭第一，做大人物，叱吒風雲，是上進、偉大的表現，甘心作卑微的人或甘心作卑微的事，與沒出息無疑，但原來「甘作卑微」實在毫不簡單，而且絕不容易！也許正因為我們還是個罪人，充滿軟弱？內心驕傲，所以才不能甘作卑微，卻拼命要「出人頭地」，時常找機會抬高自己。甘作卑微不表示不思進取，但若能卑微，反而是從內心發出來的真正偉大，而且心裏要有相當大的自由、自信、自我肯定才能做到。

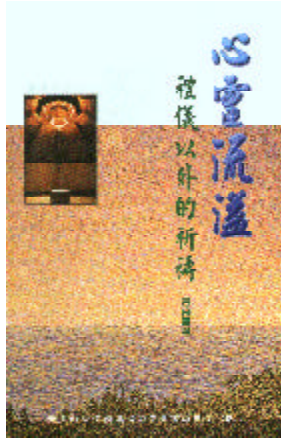
我一方面硬著心腸，因為我已到了底線，連再進一小步也不能了，另一方面卻為自己軟弱得「舉步維艱」而難過。但感謝主，祂沒迫我，也許見到自己的局限已夠心傷了，迫也無濟於事。

我欣賞伯多祿的「傻勁」，耶穌一句「不洗，便與我無緣」，便立即接受洗腳，而且甚麼都要洗。主為我洗腳，我很感動，但自問暫時連這份「傻勁」也未夠。雖然伯多祿在基督苦難前後的段落中（包括三次不認主），常被人拿來說三道四，但是，原來好像他那樣已算不錯，若換了自己，可能表現更為差勁。在聖週五的救主苦難禮儀中，清楚覺得我們要將邪情私慾一起釘在十字架上，惟願自己的軟弱也一同釘上，成為一個內心自由的人，有較多的能力效法主的榜樣。



西灣夜讀

書名：心靈流溢 禮儀以外的祈禱
 作者：黃克鏞
 出版日期：二零零零年二月初版
 出版社：教區禮儀委員會辦事處出版
 頁數：124頁



序言

本書主要介紹祈禱的方式，特別是「歸心祈禱」和稱為「心禱」的「耶穌禱文」的內容。全書共分為四章來討論，第一章介紹近日教會內流行的幾種默觀祈禱方式；第二章較詳細地講解「耶穌禱文」，也稱為「心禱」，是東方教會靈修傳統要素，本世紀中葉以來也盛行於西方教會；第三章專門談論「聖經誦讀」這是隱修靈修傳統的基本作業，也是從事默觀祈禱及參與禮儀不可缺少的伴侶。第四章的題目為「活水 - 聖神與默觀祈禱」，在這篇文章之中，黃神父進一步對默觀祈禱作深入的解釋。亦可以視為「聖經誦讀」的實習。故此這一章我們不作介紹，留待讀者自行閱讀，揣摩其中意思。

第一章 近日默觀祈禱方面簡介

在這一章，作者為我們介紹了幾種近日流行的祈禱方式，不過，更重要的，是他在開始之先為我們重新解釋何謂默觀的祈禱。「默觀祈禱」對一般基督徒來說，不是一個陌生的名詞，但箇中的意義是什麼，相信不是太多人會回答得到，原來默觀這個名詞，是指默靜、靜止的意思，落在默觀祈禱則是少用說話，不重思考或推理的反省，是一種趨向無言、無念的祈禱方式。若果以文字結構來解說，「觀」從**看**，從**見**，意指著雀鳥般從高處俯視，明察秋毫。因此，「觀」有注視，或透視真諦的意思。「默觀」的終極意義是指在靜默中觀看天主，不是思考有關天主的事理，而是在靜默中體驗天主在一切事物，格外在默觀者身上的臨在，以及分享天主的生命及愛的流溢。默觀意義介紹以後，接著的是不同祈禱方式的推介。第一種是「歸心祈禱」(Centering Prayer)它的發起人是美籍熙篤會士潘寧博(Basil Pennington)和多默基廷(Thomas Keating)。這種祈禱方式是透過誦念祈禱字句(Prayer word)，然後將身體放鬆安靜下來，達至寧靜的境界，體驗天主的臨在。第二種介紹的方式是「麥殷(John Main)默想方式」麥殷的祈禱方式，取材於一位印度教的導師(gurg)，那位導師傳授的是以 mantra(短句)作為默想的方法；因為麥殷是基督徒，故此他以基督徒的短句作為默想的材料。至於默想的時間，他認為每之是以二十至三十分鐘較為適合，可以用靜坐的姿態開始，坐在椅上，或在地上盤坐，重要是保持身體的鬆弛，透過短句的誦念進入默想的境況，體驗天主的臨在。第三種介紹的方式是「耶穌禱文」(Jesus Prayer)，耶穌禱文原是東正教的靈修傳統，這個源自第四、五世紀曠野的隱修傳統，一直在東方教會佔有重要的地位，自本世紀中葉以後亦流傳於西方拉丁教會。耶穌禱文的標準句字是「主耶穌基督，天主子，可憐我！」誦念耶穌禱文的方法是調整個人的身體、呼吸和集中思想，所謂調身、調心及調息，來誦念耶穌禱文的句子。作者亦提醒讀者，誦念耶穌禱文最好有正確的指導，否則會容易產生問題。

(待續)



「惠」眼釋英雄

軍事領袖 【若蘇厄】

嘉勒

緊接著「梅瑟」的英雄史，今期為大家介紹以色列第二位偉大的領袖「若蘇厄」。他是一位出色的軍事將領，究竟他怎樣完成梅瑟託給他的使命，率領以民佔領及安居於客納罕地？

當梅瑟帶領以民出埃及時，若蘇厄還是一個年輕人(出33:11)。以民在曠野的種種遭遇和波折，若蘇厄也身歷其境。正如上主所預許，客納罕地是流奶流蜜的地方，當地的出產和物資非常豐富，有建築堅固的城堡，並擁有先進的軍備及強大的軍力等。相對以色列只是一個細小的民族，既無精良的軍備，也沒有正統的軍事訓練，要佔領福地，簡直是天荒夜談。然而，為人萬萬不能的事，為天主卻無所不能。因為以色列有上主為他們作戰，並給他們一位智勇雙全的人作領袖，他就是帶領以民佔領及定居福地的民族英雄(若蘇厄)。

若蘇厄是厄弗辣因支派，農的兒子(編上7:27, 戶1:10)，原名曷舍亞Hoshea有拯救之意，後來改名為若蘇厄Joshua，即上主拯救的意思(戶13:16)。顧名思義，此名字正預示他的使命及其豐功偉業。若蘇厄自幼便跟隨梅瑟，常在會幕中學習事奉天主，甚得梅瑟的器重，他曾率領以民擊敗阿瑪肋克人(出17:8-16)；後來又作過厄弗辣因支派的代表，被派前往偵察客納罕地(戶13&14章)；梅瑟上西乃山會見天主時，若蘇厄是唯一的隨從(出24:13, 32:17)。他為人正直，忠信，絕對服從天主的法律，更擁有精明，勇敢果斷的天賦潛能(蘇1:6-9)。當梅瑟死後，上主便正式選立若蘇厄繼承梅瑟的使命。

若蘇厄自從身負雙重使命之後，即佔領與分劃許地，四十年之久，身經百戰，卻無往而不利，因為上主常與他同在。若蘇厄足智多謀，他知道以他們的兵力，絕不能與敵人硬拼。因此他的戰略是在攻城奪地之前，總是先行打發探子進城偵察實行策反的工作，如此幾乎每個城的佔領，都多少利用了離間策反的手段，例如耶里哥(蘇六章)，哈依(蘇八章)，貝特耳(民122-25)。除此之外，還把軍隊分成敢死隊型的小隊，行動快速，又不惹人注目，卻百戰百勝。這種戰略是以民早在曠野時已慣用的(出17:9, 戶31:3-4)，人數雖少，卻節節勝利。以民的少數精銳部隊，具有嚴密的組織及絕對的服從，他們神出鬼沒，行動快速，專門攻打人數眾多或武器精良的軍旅，使敵人疲於奔命，防不勝防。終於若蘇厄完成了梅瑟所託於他的使命。最後於一百一十歲時，安然去世(蘇24:29-30)。

在若蘇厄書中，雖然有許多記述是在讚頌若蘇厄的豐功偉績，但實際上是描述天主的勝利(見1:9, 3:10, 4:23-24, 6:16, 8:1, 10:14, 11:6-8, 13:6, 18:3, 21:43-45, 23:1-6, 24:1-13, 16-18)，是天主為以色列並與以色列一起作戰，是天主將客納罕地交給以色列，是天主的命令，叫他們分劃所佔領的土地，所以勝利是屬於天主的。若蘇厄的成功在於他對上主的聽命和絕對忠信，使天主的許諾實現，為以色列來說，遵守盟約的主要條件就是聽命和服從上主，因為聽命和服從就是全心全靈屬於上主，事奉上主的明證。

以色列選民在若蘇厄的領導之下，因忠信服從上主而獲得的平安；為新約的子民，也含有極深的意義，即預示信友在耶穌基督的領導下，必須經過作戰的生活，才能在天國得享永恆的平安和福樂。