

# 培育辦事處活動巡禮



## 教區教友培育辦事處通訊

二零零零年一月號

香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心 電話25606622 圖文傳真25690188 網址:www.dolf.org.hk

親愛的會員：

### 申請『教區教友培育辦事處會員』

自從九八年三月「李宏基主教教友培育中心」改組為「教區教友培育辦事處」以來，多謝您一直的支持。為慶祝二千禧年，由即日起至99年12月底前申請為教友培育辦事處會員，將獲豁免公元二千年之年費。會員除可繼續收到最新培育活動資訊的『會員通訊』，以優惠價參加培育辦事處的課程及購買講座錄音帶之外，更可免費享用培育資源中心的設施，如信仰團體聚會資料和培育資料及有關的工具書及租借有關教友培育的錄影帶、幻燈片等。

現附上【教區教友培育辦事處會員】申請表格乙份，務使您能以最方便及最快捷的途徑辦理申請手續，更歡迎您邀請其他教友一同成為會員，如十人同時申請，主要申請人將可獲贈精美紀念品乙份(您可選擇培育講座錄音帶、聖神年T恤、「普世歡騰聖誕頌」/「情尋會」錄影帶等)先到先得，送完即止，請把握千載難逢的機會，立即申請！您只需填妥以下表格，傳真致25690188或寄交西灣河大石街一號教區教友培育辦事處收。我們會盡快寄回會員証給您，如您在一個月內仍未收到有關證件，可致電25606622與黃小姐聯絡，我們定必全力為大家服務。

( \* 註：新舊會員必須重新登記 )

\* 請刪除不適用的

\* 表格可自行影印

填妥申請回條後傳真致：25690188 或寄回西灣河大石街一號教區教友培育辦事處收

### 『教區教友培育辦事處會員』申請表

(為方便電腦記錄資料，請用正楷填寫)

姓名：(中文) \* 先生 / \* 小姐 / \* 女士 (英文) \*Mr/\*Ms/\*Mrs

電話：(日) (夜) 所屬堂區：

傳真： E-mail：

通訊地址：

(以上資料只用作會員紀錄)

### 編者的話：

今年是本世紀開始的第一年，對於踏入「世紀新的一年」，各人會有不同的感受，不同的冀望，各位讀者，你可曾有新的計劃在今年開展，或者正處於困難的境況，希望在今年會從谷底中走出來。過去的一年，香港以至世界各地的兄弟姐妹都面對種種的困難，無論是政治上的動盪、經濟的衰退、種族間的衝突、仇恨、暴力和排斥，都叫我們感到沮喪。但聖經再次提醒我們，「不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」(斐四，6-7)

今期有我們同事賴煜清為大家分享在菲律賓學習的心得，他在菲律賓牧民發展中心接受兩星期的訓練，獲得良多，對於培育的經驗又有一番體會，因此邀請他為我們分享一下。除此之外，亦有玄風兄為我們介紹盧雲神父的新書《活出有愛的生命》，盧雲神父雖然已經回到天主的懷抱，但在他的著作裡面，可以感受到天主那份愛與關懷。

### 非一般的培育課程

賴煜清

當你住在熟悉的生活環境中，習慣了一貫的思維模式，就很難反省和察覺有甚麼需要改善的地方；但當你離易開了熟悉的環境，就會比較容易反省身處的境況。多謝天主，在十一月初，讓我有機會到菲律賓參加由當地的牧民發展中心(Institute of Pastoral Development)舉辦的兩個課程(Steward Leadership Training及Catholic Evangelisation Training Program)，深刻體會另一種與香港截然不同的培育方式和課程的設計，使我從團體、學習和個人靈性三方面得到更新。

首先在團體方面，四至五日的住宿課程，特別適合都市繁忙生活的教友。三十多位參加者均來自不同國家，包括菲律賓的不同教區、巴基斯坦、越南和香港，更有七位來自同一團體的印尼教友，分別參加不同課程，將所學的為自己的團體服務。各人都不怕語言上的障礙，開放自己，分享自己及在教會的經驗。大會更要求我們分擔團體內的不同服務，如預備早禱、彌撒、晚上活動等，各人都很十分積極投入。另一方面，我發覺每當他們自我介紹時，首先會介紹自己在教會內的職務和來自的團體，他們視自己在教會內的工作是履行基督徒的職務(不是幫神父忙)，醒覺教友的使命和責任，而他們在團體內亦十分活躍，例如當中有七位印尼教友所屬的團體，每次開會時也會收取捐獻，以資助團體的發展，他們其中有數位今次也是得到團體的資助，才能參加課程。和我同組的一位菲律賓神父，他是在教區工作的，今次和六位教區內的秘書一同參與不同的課程，看到他們遊戲時遊戲，學習時學習，真正體會教會內神職和教友間的共融(原來以往更有主教參加)的團體經驗，大家在教會內，因著不同神恩，共同建樹基督的身體。

其次在學習方面，牧民發展中心和香港的培育模式最大不同處，在於他們強調的是參與的學習模式(participative learning)，即每人都可在過程中參與和得著，導師的角色祇是引發和綜合討

論，所以參加者都特別容易吸收和反省學習得來的東西，主體意識特別強。反觀香港大多數的培育模式，都是單向式的，由講者將自己的學識和經驗，帶給參加者，講者的學識和經驗越豐富，參加者有所得益的機會便越大，所以那些明星級的講者便有賣座保證。但今次在菲律賓的課程導師全是教友，沒有神學博士或碩士學位，祇是受過有關的培訓。在課程中，參加者會被分成五人小組，並有課本作為參考；但課本內容不是課程的重心，而是學習的過程。導師會因著我們的吸收程度，適當地修改進度，我們就像小學生那樣興高采烈地投入活動式的教學，如小組討論、角色扮演、聖經分享、帶領遊戲、做功課等。導師更不會硬將自己的意見，放在我們口中。在一次聖經分享活動中，導師邀請各小組說出分享，他自己一句意見也沒有，我當時很奇怪為甚麼作為導師，他沒有說出該段聖經的「正確意義」，但事後才反省自己可能也是習慣香港那種標準答案的教育模式，反而扼殺了自己的反省和意見。

在個人更新方面，有兩點反省，第一點就是透過這次的團體和學習經驗，深深感受到天主藉著這次機會，讓我重新思考自己生活的習慣，原來以前浪費了很多時間在其他事上。於是，自己便決定好好計劃善用時間，電視也沒多看（不知為甚麼突然對電視失去興趣）；沒像從前花時間在報紙上，祇是每天早上收聽數分鐘電台新聞；每天早一小時起床，讀聖經、祈禱和做運動；晚飯後和兩個兒子談天、下棋等及用在巴士和地鐵上的時間，想想當天要做的事情或閱讀有關信仰的書籍，雖然我不知可以維持多久，但祇要是天主的旨意，我願意做那一點兒的改變。

第二點反省就是生命有終結的一日（即聖經所說，末世已經開始），作為基督徒，實在要透過祈禱和讀經來了解天主的旨意，在地上實行祂的旨意，隨時準備基督再來的日子，因為我們不知道何時會結束塵世的旅程。當那天來臨時，每人都要為自己所做的事負責（即聖經上的審判），我們真要時刻準備，將來才可無愧地回歸祂的懷抱。



書評書介

## 《活出有愛的生命》

盧雲著 基道出版社1999

玄風



序言

「請向我們傳講一些我們心靈深處最渴求的信息，是有關我們許多祈願和盼望的；不是生存的技巧，而是信任；不是滿足感情需要的新方法，而是愛。請向我們傳講一個比我們變幻不定的觀點更大的異象，一把比吵吵鬧鬧的大眾傳媒更深入人心的聲音。是的，請向我們傳講某些比我們更偉大的事和人物。請向我們傳講……天主。」

以上的一段說話是作者盧雲神父一位朋友的心靈呼喊，它反映出大多數知識份子的內心掙扎，表達出他們對生命的迷茫、身份的失落、對屬靈的渴求。究竟信仰對象是誰？對教友而言，我們可以有說不盡的言詞，講不盡的訊息，但對活在俗世中的非教友，卻只能緘默無聲。盧雲神父嘗試從俗世的角度出發，探索俗世中靈性生活的可行性。

全書結構

本書除序言及跋之外，主要由三個主要部分組成：第一部分題目是「你是蒙神所愛」。第二部分題目是「成為蒙神所愛的」。在這部分之中有三個段落：1揀選2祝福3破碎4給予。第三部分題目是「活出蒙神所愛的生命」。

第一部分之中，「我是誰？」是本段的中心思想，作者從耶穌從約旦河領洗的經文，為我們剖開生命的本質和它的軟弱一面，就本質上，我們都是被天主所愛的，然而在我們的內在生命裡面，卻有另一種聲音不斷地抗拒、排斥和否定這份從天主而來的恩寵。這種抗拒的聲音來自紛亂世界，它最終目的是使我們自暴自棄，放棄我們本來的身份。

第二部分的中心思想是，「我可以做什麼？」若果我們的內心抗拒這份恩寵，排斥這份蒙天主所愛的關係，我們當如何能夠恢復過來，作者在這裡特別指出，我們要與聖神合作，讓聖神在我們身上工作，因為聖神在我們身上有四個很重要的運作，就像聖體聖事一樣：「拿起」、「祝謝」、「擘開」、「分給」。

與其說被「拿起」，不如說被天主所揀選，唯有承認是被天主所愛，才能夠成為蒙愛的人，因為大多數人，特別是沒有任何信仰的人，他們會各走極端，一則是自暴自棄，另一個極端就是自我膨脹。很難想像到自己是被天主所揀選、所愛的人，但若你要抓著這身份，你必然成為被祝福的人。在被「祝福」裡面，有一份彼此肯定，缺少肯定，我們很難活得美好，詛咒別人會很容易，但要彼此祝福卻是困難，一方面是因為我們缺乏與天主的聯繫，我們會花時間做其他的事情，處理生活上的瑣碎事項，卻不會透過祈禱與天主談心，同時，我們亦需要培養一下專注力，學習認識週遭環境帶給我們的祝福。

在祝福背後我們需要學習破碎自己，當然要破碎自己，是一件相當痛苦的事情，而且會將很多從前的創傷再次呈現在腦海之中，要將破碎轉化，作者有兩個建議：第一個就是與它友好。與它友好看來好像很奇怪，面對痛苦的時候，大多數會採用逃避的方法，但若果要超越痛苦，唯有的方法是靠近它，承認它的存在，我們才能在痛苦之中再次站立起來。第二就是把它放在祝福著。作者認為，「將我們的破碎放在祝福裡」是與它和好的先決條件，因為我們在詛咒之下過著破碎的生活，會以一份負面的心態來看待人生。要扭轉這種態度，唯有讓祝福在破碎中安撫我們的心靈，以致我們能夠在蒙祝福、蒙揀選、由破碎中轉向給予。

給我們的一點反思

生命本來就是脆弱，我們在有限的時間空間下存活，總是想擁有更多，忘記在我們為自己爭取之餘，不自覺地傷害了別人，雖然在物質上收獲豐富，亦同時帶來種種不能癒合的人際創傷。盧雲神父提醒我們，只有將自己的生命破碎，才可以為別人帶來祝福，破碎的生命亦在此同時獲得轉化，成就更豐盛。

除此之外，作者借用感恩祭聖禮聖事來闡釋揀選、祝福、破碎和給予，使人體驗到感恩祭並非停留在頌讚天主的層面上，更可以為自己的生命獻上感恩，自己的生命與基督同步的獻上、成為別人的祝福、破碎自己、為使人得到益處。在這個過程之中，經驗基督救贖的實在性。