

# 從獄中領出被囚的人

教區教友監獄福傳小組成員「范坤敬畏會」，以天主聖言預備人的心靈，特別舉辦一個為期三個月，每月一講的課程，藉以幫助兄弟姊妹省察心靈善度四旬期。



日期

20/2 (星期一)

主題

「誰是被囚的人」

6/3 (星期一)

「世上何處是監獄」

3/4 (星期一)

「誰能釋放被囚的人」

上課時間：晚上6:15至6:45 敬禮聖體半小時，(歡迎教內兄弟姊妹一起為監獄福傳工作祈禱)

晚上7:00至9:00 課程，內容以馬爾谷福音為主，包括：(讀經、釋經、分組默想、默觀與祈禱)

負責導師：吳岳清神父及思高聖經學會「邂逅聖言」小組

地點：「傷健聖體御侍團」培訓中心，北角電器道83號一樓

費用：220元(參加者請自備聖經)

合辦團體：「范坤敬畏會」、「邂逅聖言」小組，教區教友培育辦事處協辦

報名查詢：2560 6622 教友培育辦事處 黃小姐



教區教友培育辦事處通訊

2006年1月號

香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心

電話25606622 圖文傳真25690188

網頁：<http://www.dolf.org.hk>

## 編者的話

2005年是一個變幻莫測的一年，特別是十二月，世貿在香港開會，韓國農民來港抗議，演變成警民衝突，為數約九百名韓籍人士被警方非法集會的罪名拘捕，創了世貿會議以來拘捕的記錄，成為國際議題。「世貿問題」香港人意識到大國剝削發展中國家及不公平貿易的問題。韓農抗議使港人了解到不公平貿易的嚴重性，但香港人往往只顧目前，忽略長遠的利害關係，對這些剝削行徑置若罔聞，最終受害者都是自己。今期我們有一篇取自韓國榮休樞機金壽煥《教會的社會責任》的反省文章，金樞機身體力行，積極反對不公義的剝削，在他的作品中，我們既看到教會對這些問題的掙扎，又看到應有的堅持，對照之下，真使我們香港的基督徒深感汗顏。

另一篇文章是介紹時間管理大師馬克佛斯特的著作《搞定一切，還有時間玩》佛斯特在這本書為我們侃侃而談關於時間運用的有效方法，趣味濃郁，提供的方法都是簡單直接，運用起來都是得心應手。最後，培育辦事處同寅，謹祝各位兄弟姊妹，**新年快樂，身體健康**

## 讀《教會的社會責任》的反思

2005年十二月世貿會議在香港舉行，來自不同國家的反世貿組織雲集香港的灣仔，舉行反世貿會議，這幾天的活動，為香港人上了一課通識教育，亦為香港人帶來很多反思，認識什麼是不平等貿易，跨國壟斷及操控。韓國農民在這次反世貿活動中扮演的角色，令香港人留下深刻的印象，從示威的策略、表達方式、整體的團結，都是千變萬化，時輕鬆演繹，擊鼓起舞，時而悲情表達—三步一跪拜，這個場面深刻地留在港人的心坎裡。

而更引起爭論的是韓國農民衝擊警方封鎖線造成的「騷動事件」。九百多名示威人士，包括一位國內人士及其他國籍的人被警方運用公安法拘捕，輿論普遍認為韓國農民引發騷亂的始作俑者，不過事實就是如此？同時，有一些輿論亦認為一些基督宗教團體過度偏幫或是同情這班農民，這些事情應該交由他們的國家自行處理，不宜介入。有出席世貿的特區官員更表示，香港是世貿政策的受惠者，我們可以購買價廉質優的電器產品，對於世貿在農產品上的問題，一臉事不關己的涼薄話。傳媒的焦點是世貿是否有新的協議，在報導上只會偏重示威當日的場面，有多少人因為示威而受傷，鏡頭下都是衝突的影像，從來都好少提及韓國農民所面對的困境；一個農民為何放下自己的耕稼，拋下妻兒子女長途跋涉從韓國來到香港示威請願呢？難道目的是來湊湊熱鬧？

當教會為示威者出聲的時候，就會有來自四方八面的異議，最常聽到的就是說政教分開的言論，教會不應干涉政治，彷彿教會是活著在另一個世界。其實教會為弱勢社群是本於社會的正義與和平，早於六十年代，韓國天主教會已經為社會上的弱勢社群發出呼聲。韓國首爾的榮休樞機金壽煥在他的一篇文章《教會的社會責任》中，告訴我們韓國教會在社會責任上，沒有交白卷，亦沒有迴避教會作為地鹽世光的使命，當然背後付上了不少代價。金樞機這篇文章，不但介紹了韓國教會在正義和平上的努力，當中亦有很多地方值得我們香港教會的牧者及信徒作為借鏡及反思。

金樞機在文章的起首，介紹韓國教會如何面對的社會的不公義。1961年5月16日，朴正熙發動了軍人政變，整國韓國都受到軍法統治，直到1993年末由人文政府取代，雖然，在朴正熙的管治下，韓國的經



濟有新的突破，還締造出「漢江奇蹟」<sup>1</sup>，但是好多個人及家庭，受到嚴重的心靈創傷。這些創傷包括：言論受到打壓、政治迫害、人權受踐踏，政客會為這些非法行為開脫，認為一少撮人的犧牲，能夠為國家帶來更大的利益是可以接受，但是，受害者既非出自個人意願，而且他們本身的人權及到迫害，是教會不能漠視的。

從1970年至1987年期間，整國韓國都籠罩著黑暗，政治迫害、人權被侵害、酷刑、監禁、槍決等等，無時無刻的發生，只要有反對的聲音，就有暴力和迫害出現，就算用文學作品來表達不滿，都成為政治的犧牲者。工人的反抗最終換來的是一次又一次嚴厲的打壓。教會作為社會的一份子，是否就手旁觀，獨善其身，就如今日很多教會牧者所抱的心態，神職人員只是專注屬靈事務，千萬不要「撈過界」，要嚴守「政教分離」的原則。可惜事情不是這樣的兩極化，現實的情況告訴韓國教會的領袖，教會是有責任為弱勢社群及其他無辜的受迫害者發出正義的呼聲。1968年韓國天主教發表了社會正義及勞工權益問題的宣言，這份宣言不單是韓國天主教在社會正義問題上的里程碑，更是無數被壓迫者的曙光。韓國天主教會不但在言論上倡議社會正義，主教們同樣是身體力行，在爭取社會正義的事上付上代價，1974年池主教(Bishop, Daniel Tji) 被指控與激進的學生運動組織往來而被逮捕。1979年韓國政府亦意圖將安東的主教Rene Dupont 遣送出境，同時亦威脅要監禁全州的金在德主教，在四面楚歌，傳媒一面倒偏幫政府的情況下，教會可以做的就是祈禱，藉著天主的力量面對這些困難及挑戰。金樞機在文章中，道出了他個人的感受，他對自己、對教會都提出過懷疑，為何要介入這些政治深淵之中？教會內部有不少的批評，兄弟姐妹之間有不少的矛盾及衝突，這些無形壓力都使到他無言以對，唯有將這一切都交給天主，因為他深信這一切天主都會明白。他唯一可以做的就是祈禱，祈求民主早日來臨，這樣就不需要為政治問題而舉行祈禱會。

金樞機一方面從祈禱中尋求天主的安慰，同時他在教會的訓導之中，看到教會對這些問題的關注，在《教會在今日世界牧職憲章》開宗明義指出「我們這時代的人們，尤其貧困者和遭受折磨者，所有喜樂與期望、愁苦與焦慮，亦是基督徒的喜樂與期望、愁苦和焦慮。凡屬於人類的種種，在基督徒心靈內，莫不有所反映。教會是由團結在基督內的人們所組成。他們在走向天父之國的旅途上，由聖神所領導，並接受向人類宣報福音的使命。因此，教會深深感到自身和人類及其歷史，具有密切的聯繫。」

教會的存在不是為個人而存在，基督徒更不應對人類的貧窮、社會的不公義視若無睹，反而應該把這些問題看為自己的問題。韓國教會有這樣的高瞻遠矚的視野，面對不公義的時候絕不畏縮不前，香港在奢談國際都會之時，豈不應深切反省！

讀金樞機的文章，仿如上了一課社會訓導課，照出了多少人的愚昧與自私，幾許人情冷暖，今朝世貿君遭壓，他朝吾土亦相同，到時誰又會為我們發聲抗爭？

(註釋)

<sup>1</sup>韓國傲人的經濟發展成就素有「漢江奇蹟」的美譽，從1950年代初期飽受戰亂摧殘的傳統農業國家，蛻變為全世界第11大經濟體與第12大貿易國，並已於1996年年底順利加入素有「富國俱樂部」之稱的經濟合作暨發展組織(OECD)，係為開發中國家經濟發展的最佳典範之一。

## 每月書評

作者簡介

馬克·佛斯特(Mark Forster)

是位資深的人生教練(lifecoach)，並自行經營人際網路傳銷事業。經常舉辦以時間管理為主題的各式工作坊及專題研討會。也擔任英國教會契切斯特教區的人力資源主任。



坦白說，你桌上的文件是否堆積很久都沒去處理？是不是一直有排不完的行程表？是不是花了很多工夫，工作卻沒什麼進展？是不是一直參加很多例行會議，搞得自己沒有時間玩樂？

這本書不僅幫你解決這些問題，並且還會提到：

- 優秀時間管理人和不良時間管理的人差異何在？
- 你如何擺脫慌張、壓力和恐懼的陰影？
- 如何把時間及精力善用在重要的事情上？
- 如何找到適合自己的時間管理技巧？
- 如何不讓自己扛下太多不需親自完成的工作？
- 如何在緊湊的時間中，抽出空閒玩樂？
- 又如何從玩樂中，大大提昇工作效率？



本書是寫給每一位掙扎於不同繁忙行程需求的讀者，指示您如何在建構一套有效率的工作系統之餘，還能生活得更有品質。時間管理大師佛斯特在本書裡，同時也示範如何付諸行動，讓我們不論工作與休閒都能享有最大的愉悅。

你絕對可以搞定一切事情，還有時間玩！趕快讀讀這本書吧！

以上是這本的簡介，大家可或者認為這是宣傳技倆，因為坊間都有不少著作是關於時間管理和運用的書籍，稱得上是汗牛充棟。不過，當你認真閱讀就會發現，作者所提供的時間管理方式確是可行，而且，這些技巧都是作者實戰得來的成果，

全書並分為三部分，共十三段。

第一部分是「時間其實不需要去管理」，讓我們知道時間其實不是我們可以管理，重要的是如何學習專注在事情之上。

第二部分是「時間管理技巧大揭秘」，作者一方面分析常見的時間管理技巧，另一方面他從個人經驗出發，剖析這些方法的癥結所在，然後提出更有效的時間管理方法，他指出我們好多時在時間管理上出問題，一方面是不得其法，但更深一層的是在心理上抗拒的緣故。在抗拒的問題上，作者有非常獨到的見解，而且好些方法都是針對這方面發展出來，讀者在閱讀這部分時，千萬不要輕輕略過。

第三部分是超越一切技巧，當讀者把握前面時間運用的方法後，如何將這些方法靈活運用到生活和工作上，作者在這部分介紹透過個人的實際經驗，教導讀者將方法應用在生活之中，由理論到整合，讀者可以具體把握時間管理的方法。

對於現代的基督徒來說，時間是我們的朋友又是我們的敵人，我們經常會埋怨自己不夠時間卻是苦無方法，例如每天靈修時間、個人閱讀及會議上的安排，佛斯特的方面都可以提供一些靈感，讓我們重新計劃自己的生活作息，我自己也曾運用作者提供的方法，運用在工作的安排上，出來的效果不錯。